

Mittagstisch im

Mo - Fr 12.00 bis 14.00 Uhr



März 2020

Kantallee 8, 29339 Wathlingen

Tel.: 05144 / 49 56 511

	Tellergericht <i>je € 6,50</i>	Vegetarisch <i>je € 6,00</i>	Salat <i>je € 5,50</i>
MO 02.03.	Rinderbraten mit Kartoffeln und Brechbohnen (a,g,i)	Milchreis mit Kirschgrütze (a,g)	Salatteller mit Käse und Kochschinken (a,g,i)
DI 03.03.	Feine Kartoffelsuppe mit Karotten, Lauch und Schweinebauchfleisch (a,c,g,j)	Schupfnudel-Pfanne "vegetarisch" mit Paprika, Mais und Bohnen (a,c,g)	Schopsky-Salat mit Schafskäse (a,j)
MI 04.03.	Puten-Lasagne mit Tomaten, Putenhackfleisch und Zwiebeln in Béchamelsauce überbacken mit Käse (a,g,j)	Spaghetti mit Brokkoli-Käse-Sauce (a,g)	Weißkohlsalat mit Äpfeln und Speck (5,a)
DO 05.03.	Geflügel-Kohlroulade mit Kartoffeln und Zwiebelsauce (a,g,i)	Ofenkartoffel mit Sour Cream und Salatbeilage (g)	Salat "Italia" (mit Ruccola, Tomaten und Schinken) (a,i)
FR 06.03.	Pangasius in Backteig mit Salzkartoffeln und Sahne-Erbsen-Möhren (a,c,d,g)	Spätzle mit Tomatensauce und Mozzarellawürfel dazu Salatbeilage (a,g,j)	Walnuss-Brunnenkresse-Salat (a,h,j)veg.
MO 09.03.	mildes Chili Con Carne mit Reis (a,i)	Senfeier mit Kartoffeln dazu Salatbeilage (a,c,g,i)	Tortellinisalat in Sahne-Joghurt-Sauce (a,g,i)
DI 10.03.	Puten-Bratwurst-Schnecke mit Kartoffelpüree dazu Erbsen und Möhren (a,c,g,i,j)	Quarkküchlein aus Kartoffeln und Quark, ohne Rosinen mit Apfelmus (9,a,g)	Feldsalat mit Apfel, Paprika, Tomate, roten Zwiebeln und grobgehackten Nüssen (a,h,i)
MI 11.03.	Nudeln mit Hackfleischbällchen vom Rind dazu Tomatensauce (a,i)	Nudeln mit mexikanischem Mais-ZucchiniGemüse (a,c,g)	Bauernsalat mit schwarzen Oliven, dazu Brötchen (4,a,c,i)
DO 12.03.	Putenrollbraten mit Kartoffeln und Blumenkohl (a,h)	Kartoffelauflauf mit Gemüse und Gurkensalat (a,g)	Eisbergsalat mit Shrimps und Mais (a,b,j)
FR 13.03.	Rotbarschfilet (paniert) mit Tomatensauce und Reis (a,d,g,i)	Kartoffeleintopf mit Brötchen (a)	Salatmix mit gekochtem Ei (a,c,j)
MO 16.03.	Hähnchenbrust mit Cornflakes-Panade dazu Kartoffelpüree und Eisbergsalat (1,4,a,g)	Maultaschen "vegetaria" mit Blattspinat-Lauch-Käse-Füllung in dunkler Sauce, dazu Kartoffeln (a,c,g,i,j)	Tomaten-Schafskäse-Salat (a,g,j)
DI 17.03.	Würstchenragout (Schwein!) mit Paprikastreifen und Nudeln (a)	Blumenkohlrischen in Backteig mit Remoulade und Kartoffeln (a,g)	sommerlicher Quinoa-Salat mit Tomate, Zucchini und Frühlingszwiebeln (a,j)
MI 18.03.	Pasta-Pfanne mit Hähnchenbrustfleisch, Paprika, Tomaten, Brokkoli und Zwiebeln (a)	Marillenknödel mit Vanillesauce und Obstsalat (a,c,g)	Brotsalat (a)
DO 19.03.	Köttbullar vom Rind mit Reis und Rahmsauce (7,a,c,g,j)	Spätzle-Pilzpfanne mit Champignons, Pfifferlingen, Zwiebeln, Brokkoli, Karotten und Prinzessbohnen (a,g,i,i)	gemischter Salat mit Hähnchenbrust (a,j)
FR 20.03.	Seelachs "Cordon Bleu" mit Butterkartoffeln und Brokkoli (8,a,c,d,g,j)	Eier mit Kartoffelpüree und Rahmspinat (a,c,g)	Feldsalat mit geraspelten Karotten, Sprossen und gerösteten Kernen (a,h,j)
MO 23.03.	Putengeschmetzeltes mit Paprika dazu Nudeln (a,c,g)	Spiralnudeln mit Tomatenkräutersauce dazu Karottensalat (g)	Gemischte Blattsalate mit Orangenfilets und Nüssen (a,h,j)
DI 24.03.	Leberkäse (Geflügel) mit Röstkartoffeln und Eisbergsalat mit Joghurt Dressing (a,j)	Linsensuppe mit Tomaten, Kartoffeln, Karotten und Kräutern, dazu Brötchen (a,c,g,i)	Curry-Reis-Salat (a,j)
MI 25.03.	Hackbraten vom Rind mit Erbsen, Möhren, Kartoffeln und Bratensauce (7,a,c,g,j)	Reibekuchen mit Apfelmus und Früchten (a,c)	bunter Salat mit getrockneten Tomaten (a,j)
DO 26.03.	Schnitzel „Wiener Art“ mit Champignonrahmsauce und Pommes (a,c,g)	Gemüse-Köttbullar mit einer fruchtigen Tomatensauce, dazu Reis (a,c,g)	Grüner Salat mit roter Bete (a,j)
FR 27.03.	Wildlachs (ohne Haut) "natur" mit Zitronen-Butter-Sauce, Karotten und Reis (a,d,g)	vegetarische Moussaka - Kartoffel-Soja-Gemüse-Auflauf (a,g)	Salatmix mit Käsewürfeln (a,g,j)
MO 30.03.	Geflügel-Jagdwurst-Gulasch mit Nudeln (2,a,c,g)	Champignons in Backteig mit Remoulade und Kartoffeln dazu Salatbeilage (a,c,g,j)	Grüner Salat mit gebr. Champignons und Parmesan (a,g,j)
DI 31.03.	Bifteki - Griech. Art aus Rinderhack mit Reis und ZucchiniGemüse (a,c,g,i,j)	vegetarisches Schnitzel "Emmental" mit Kartoffelsalat dazu Feldsalat	Linsensalat mit Feldsalat, Tomaten und Paprika (a,j)

Änderungen vorbehalten – Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte unserer Speisekarte.