

Mittagstisch im

Mo - Fr 12.00 bis 14.00 Uhr



September 2020

Kantallee 8, 29339 Wathlingen

Tel.: 05144 / 49 56 511

	Tellergericht	je € 6,50	Vegetarisch	je € 6,00	Salat	je € 5,50
DI 01.09.	Puten-Lasagne mit Tomaten, Putenhackfleisch und Zwiebeln in Béchamelsauce überbacken mit Käse (a,g,j)		Schupfnudel-Pfanne "vegetarisch" mit Paprika, Mais und Bohnen (a,c,g)		Schopsky-Salat mit Schafskäse (a,j)	
MI 02.09.	Rinderbraten mit Kartoffeln und Brechbohnen (a,g,i)		Spaghetti mit Brokkoli-Käse-Sauce (a,g)		Weißkohlsalat mit Äpfeln und Speck (5,a)	
DO 03.09.	Geflügel-Kohlroulade mit Kartoffeln und Zwiebelsauce (a,g,i)		Ofenkartoffel mit Sour Cream und Salatbeilage (g)		Salat "Italia" (mit Ruccola, Tomaten und Schinken) (a,i)	
FR 04.09.	Pangasius in Backteig mit Salzkartoffeln und Sahne-Erbsen-Möhren (a,c,d,g)		Spätzle mit Tomatensauce und Mozzarellawürfel dazu Salatbeilage (a,g,j)		Walnuss-Brunnenkresse-Salat (a,h,j)veg.	
MO 07.09.	Puten-Bratwurst-Schnecke mit Kartoffelpüree dazu Erbsen und Möhren (a,c,g,i,j)		Senfeier mit Kartoffeln dazu Salatbeilage (a,c,g,j)		Tortellinisalat in Sahne-Joghurt-Sauce (a,g,j)	
DI 08.09.	mildes Chili Con Carne mit Reis (a,i)		Quarkküchlein aus Kartoffeln und Quark, ohne Rosinen mit Apfelmus (9,a,g)		Feldsalat mit Apfel, Paprika, Tomate, roten Zwiebeln und grobgehackten Nüssen (a,h,i)	
MI 09.09.	Putenrollbraten mit Kartoffeln und Blumenkohl (a,h)		Nudeln mit mexikanischem Mais-ZucchiniGemüse (a,c,g)		Bauernsalat mit schwarzen Oliven, dazu Brötchen (4.a,c,i)	
DO 10.09.	Nudeln mit Hackfleischbällchen vom Rind dazu Tomatensauce (a,i)		Kartoffelauflauf mit Gemüse und Gurkensalat (a,g)		Eisbergsalat mit Shrimps und Mais (a,b,j)	
FR 11.09.	Rotbarschfilet (paniert) mit Tomatensauce und Reis (a,d,g,i)		Kartoffeleintopf mit Brötchen (a)		Salatmix mit gekochtem Ei (a,c,j)	
MO 14.09.	Pasta-Pfanne mit Hähnchenbrustfleisch, Paprika, Tomaten, Brokkoli und Zwiebeln (a)		Maultaschen "vegetaria" mit Blattspinat-Lauch-Käse-Füllung in dunkler Sauce, dazu Kartoffeln (a,c,g,i,j)		Tomaten-Schafskäse-Salat (a,g,j)	
DI 15.09.	Hühnereintopf mit Geflügelklößchen und Gemüse dazu Brötchen (a,c)		Blumenkohlrischen in Backteig mit Remoulade und Kartoffeln (a,g)		sommerlicher Quinoa-Salat mit Tomate, Zucchini und Frühlingszwiebeln (a,j)	
MI 16.09.	Köttbullar vom Rind mit Reis und Rahmsauce (7,a,c,g,j)		Spätzle-Pilzpfanne mit Champignons, Pfifferlingen, Zwiebeln, Brokkoli, Karotten und Prinzessbohnen (a,g,i,i)		Brotsalat (a)	
DO 17.09.	Schweinegulasch mit Kartoffeln dazu Eisbergsalat mit Joghurtdressing (c,g)		Marillenknoedel mit Vanillesauce und Obstsalat (a,c,g)		gemischter Salat mit Hähnchenbrust (a,j)	
FR 18.09.	Goldlachs in Cornflakespanade mit Kartoffelpüree und Buttererbsen (a,d,g,j)		Eier mit Kartoffelpüree und Rahmspinat (a,c,g)		Feldsalat mit geraspelten Karotten, Sprossen und gerösteten Kernen (a,h,j)	
MO 21.09.	Leberkäse (Geflügel) mit Röstkartoffeln und Eisbergsalat mit Joghurt Dressing (a,j)		Spiralnudeln mit Tomatenkräutersauce dazu Karottensalat (g)		Gemischte Blattsalate mit Orangenfilets und Nüssen (a,h,j)	
DI 22.09.	Hackbraten vom Rind mit Erbsen, Möhren, Kartoffeln und Bratensauce (7,a,c,g,j)		Linsensuppe mit Tomaten, Kartoffeln, Karotten und Kräutern, dazu Brötchen (a,c,g,i)		Curry-Reis-Salat (a,j)	
MI 23.09.	Jägerroulade (Schwein) mit Kartoffeln, Sauce und Erbsen (a,i,i)		Reibekuchen mit Apfelmus und Früchten (a,c)		bunter Salat mit getrockneten Tomaten (a,i)	
DO 24.09.	Putengeschnetzeltes mit Paprikarahmsauce dazu Nudeln (a,c,g)		Gemüse-Köttbullar mit einer fruchtigen Tomatensauce, dazu Reis (a,c,g)		Grüner Salat mit roter Bete (a,j)	
FR 25.09.	Wildlachs (ohne Haut) "natur" mit Zitronen-Butter-Sauce, Karotten und Reis (a,d,g)		vegetarische Moussaka - Kartoffel-Soja-Gemüse-Auflauf (a,g)		Salatmix mit Käsewürfeln (a,g,j)	
MO 28.09.	Bifteki (Rind) "Griechische Art" mit Erbsen, Karotten,Zaziki und Reis (a,c,g,i,j)		Champignons in Backteig mit Remoulade und Kartoffeln dazu Salatbeilage (a,c,g,j)		Grüner Salat mit gebr. Champignons und Parmesan (a,g,j)	
DI 29.09.	Schweinebraten mit Kartoffeln, Karottengemüse und Sauce (a,c,g)		vegetarisches Schnitzel "Emmental" mit Kartoffelsalat dazu Feldsalat		Linsensalat mit Feldsalat, Tomaten und Paprika (a,i)	
MI 30.09.	Geflügel-Jagdwurst-Gulasch mit Nudeln (2.a,c,g)		Pfannkuchen mit Apfelmus und Obstsalat (a,g)		Blattsalat mit geräucherter Putenbrust (a,j)	

Änderungen vorbehalten – Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte unserer Speisekarte.