

Mittagstisch im

Mo - Fr 12.00 bis 14.00 Uhr



Oktober 2020

Kantallee 8, 29339 Wathlingen

Tel.: 05144 / 49 56 511

	Tellergericht <i>je € 6,50</i>	Vegetarisch <i>je € 6,00</i>	Salat <i>je € 5,50</i>
DO 01.10.	Dönerfleisch von der Pute, Krautsalat, Zaziki und Reis (a,c,g,k)	Gemüseintopf "Ein Kessel Buntes" (a,j)	bunter Salat (a)
FR 02.10.	Fisch-Nuggets (vom Hoki) mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (a,c,d,g)	Calzone "Tomate-Mozzarella" dazu Salatbeilage mit Joghurtdressing (a,f,g,i,j)	Melonen-Mozzarella-Salat mit Basilikum (a,g,h,j)
MO 05.10.	Würstchenragout (Schwein!) mit Paprikastreifen und Nudeln (a)	Balkan-Gemüsesuppe dazu Brötchen (a)	Eisbergsalat mit geraspelten Karotten und Apfelstückchen (a,g)
DI 06.10.	Putenschnitzel "natur" mit Rahmsauce, Möhrengemüse und Spätzle (a,g)	Germknödel mit Kirschen und Vanillesauce (a,c,g)	Mozzarella-Kirschtomatensalat (a,j)
MI 07.10.	Rinderfrikadelle mit Kräuterkartoffeln, Prinzessbohnen und Sauce (1,4,a,c,g,j)	Gourmet Eieromlett mit Gemüse, Kartoffeln, Käse und Sahneseauce, dazu Tomatensalat (a,c,g,i)	Nudelsalat (a,g,j)
DO 08.10.	Königsberger Klopse (Geflügel) mit Reis (9,a,c,g)	Kartoffelsuppe mit Karottenwürfel dazu Brötchen (a,g)	Salat mit Hühnchen und Ananas im Speckmantel (a,i)
FR 09.10.	Seelachsfilet à la Bordelaise mit Kartoffeln und Kräutersauce (a,d,g)	Nudelpfanne mit asiatischen Mie-Nudeln und Gemüse (a)	Salat "spezial" mit Tomate, Mozzarella und Pinienkernen (a,h,j)
MO 12.10.	fruchtiges Putengeschnetzeltes mit Lauch und Äpfeln dazu Spätzle (a,g)	Paprikaragout (Vegetarisch) mit Vollkornnudeln (a)	Salat mit Thunfisch, Mais und roten Zwiebeln (a,d,i)
DI 13.10.	Bockwürstchen mit Kartoffelsalat und Ketchup (a,g,i,i)	Gemüsefrikadelle mit Kartoffeln und Tomatensalat (a,c,g)	mediterraner Nudelsalat (a,j)
MI 14.10.	Hähnchenbrust "natur" mit Rahmsauce, Kaisergemüse und Nudeln (a,c,g)	Ravioli mit Käse gefüllt dazu Tomatensauce (a,g)	Salat mit Hackbällchen vom Rind (a,g,j)
DO 15.10.	Cevapici (Schweine- und Rindfleisch) dazu Tomatensauce und Reis (a,c,g)	vegetarische Frühlingsrolle mit süßsaurer Sauce dazu Reis (a,f,i,i)	Salatteller mit Käse und Kochschinken (a,g,i)
FR 16.10.	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree dazu Erbsen und Möhren (a,c,d,g)	Back-Camembert mit Apfel-Orangen-Salat und Preiselbeeren (a,g)	Salat mit Chicorée, Speck und Nüssen (a,h,j)
MO 19.10.	Hühnerfrikassee mit Karotten und Erbsen dazu Reis (a,g)	Ofenkartoffel mit Sour Cream dazu Salatbeilage (g,i)	Mexikanischer Salat mit Mais und Kidneybohnen (a,i)
DI 20.10.	Hähnchen-Roulade mit Blattspinat-Käse-Füllung dazu Kartoffeln und Rahmsauce (a,g)	Spaghetti "Carbonara" ohne Speck mit Erbsen und Parmesankäse (a,g)	Möhren-Koriander-Salat (a,j)
MI 21.10.	Texas-Hacksteak vom Rind mit Gemüse und Kartoffeln (4,a)	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Remoulade und Kartoffeln (4,g,i)	Radieschen-Eiersalat mit Frisée (a,c,j) veg.
DO 22.10.	Bratwurstschnecke (Schwein) mit Kaisergemüse und Kartoffeln (a)	Döner mit Falafel, Krautsalat, Zaziki und Reis (a,c,g,k)	Rucola mit Birnen und Croutons (a,j)
FR 23.10.	Pazifisches Schollenfilet (paniert) mit Kartoffelsalat und Remoulade (a,c,d,j,g)	Gemüseknusperstäbchen mit Blumenkohl und Röstkartoffeln (a,c,g)	Salat "Hawaii" mit Hähnchen und Ananas (a,j)
MO 26.10.	Hähnchenschenkel mit Kartoffeln und Erbsengemüse (a,c,g)	Käsespätzle "Allgäuer Art" mit Käse und Zwiebel dazu Blattsalat (a,g)	Gurkensalat mit Lachswürfeln (a,d,j)
DI 27.10.	Rindergulasch mit Nudeln (a,g)	Vegetarische Kohlroulade mit Soja-Weizen/Erbsen-Füllung mit Salzkartoffeln und Zwiebelsauce (a,c,g)	Romanaherzensalat mit Goudakäse (a,g,j)
MI 28.10.	Schweineschnitzel "Wiener Art" mit Kartoffeln und Sahnemöhren (a,c,g)	Veggie Crispy Schnitzel mit Champignonsauce dazu Kartoffeln (a,c,g,i)	Salat mit Gorgonzola und Birne (a,j)
DO 29.10.	Bunte Reisgemüse-Pfanne mit Hähnchen (c,f,i,i)	Tortellini in Käsesahneseauce mit Brokkoli, Karotte und Paprika (a,c,g)	Rucola mit Himbeeren, Nüssen und Balsamico (a,h,i)
FR 30.10.	Seelachs mit Tomaten und Kräutern mariniert dazu Hochzeitskartoffeln (a,c,d,g)	Kartoffel-Spinat-Auflauf mit Käse überbacken (a,c,g)	Tomatensalat mit Zwiebeln (a,j)

Änderungen vorbehalten – Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte unserer Speisekarte.